



YOGA 4. Quartal 2021

Susanne Schwejda
Yogalehrerin YS EYU, Yogatherapeutin iih
zert. Meditationsleiterin
076 596 72 92
suschwejda@gmx.ch
www.suschwejda.ch



Schweizer Yogaverband
www.swissyoga.ch

Tara Yoga in Kleingruppen, sanftes individuell angepasstes Üben
Klosterberg 15, Basel, www.tarayoga.ch

**Praxis (Therapie- und Individuell- (nach Vereinbarung)
Kleinstgruppen von max. 3 TN gem. Ausschreibung**
Parkstrasse 38, 4102 Binningen

In der ZEIT vom 17.12. bis 22.12. möchte ich wieder allen Gruppen zu den gewohnten Zeiten (in BS wie auch in Binningen) aus Dankbarkeit für ihre Treue und ernsthafte „Hingabe“ an die Praxis ein **YOGA NIDRA** inkl. einer stillen Hinführung mit asanas **schenken**.

ACHTUNG: Yoga Nidra für die Freitagsgruppe findet bereits am 17.12. statt.
Nach vorheriger Absprache (aus Platzgründen) sind eure Gäste ebenfalls herzlich willkommen.

Bitte beachtet, dass in der Woche vom 15. - inkl. dem 19.11. KEIN YOGA stattfindet -> siehe Daten.

In der Woche vom 6. - inkl. 12. Dezember findet die Woche STILLE IN BASEL statt. Nutzt das vielfältige Angebot gemäss allg. Ausschreibung zum Innehalten - die Teilnahme bleibt gratis - ein Kässeli für einen freiwilligen Beitrag steht u.U. bereit.

Meine Yoga-/Meditationslekt. finden am 6.12. (12 - 13h), 8.12. (15-16h), 9.12. (13 - 14h), 10.12. (17 - 18h), 12.12. 10-11h statt.
Ort: Innere Margarethenstrasse 19, Basel, läuten bei Marianne Niederberger. Bitte ein eigenes Mätteli oder ein Auflagetuch mitbringen.
Danke! Details siehe z.g.Z. auf www.tarayoga.ch und www.suschwejda.ch.

MONTAG, 10 - 11.15h in Binningen (3 Teilnehmende)
5 Lektionen zu Fr. 30 = Fr. 150.00 (nur im Quartals-Abo)

OKTOBER 18.
NOVEMBER 1., 22., 29. (15. fällt aus)
DEZEMBER 13., 20.

MONTAG, 18 - 19.15 h in Binningen (3 Teilnehmende)
5 Lektionen zu Fr. 30 = Fr. 150.00 (nur im Quartals-Abo)

OKTOBER 18.
NOVEMBER 1., 22., 29. (15.11. fällt aus)
DEZEMBER 13., 20.

DIENSTAG, 10 - 11 h in Basel
8 Lektionen zu Fr. 22.00 = Fr. 176.00

OKTOBER 19., 26.
NOVEMBER 2., 9., 23., 30. (16.11. fällt aus)
DEZEMBER 7., 14., 21.

MITTWOCH, 18 - 19.15 h in Binningen (3 Teilnehmende)
4 Lektionen zu Fr. 30.00 = Fr. 120.00

OKTOBER 27.
NOVEMBER 10., 24.
DEZEMBER 8., 22.

FREITAG, 12.15 - 13.15 h in Basel
7 Lektionen zu Fr. 22.00 = Fr. 154.00

OKTOBER 22., 29.
NOVEMBER 5., 12., 26. (19.11. fällt aus)
DEZEMBER 3., 10., 17.

Allgemeine Bedingungen

- **IBAN: CH52002922921Q1315684, UBS AG, 8098 Zürich (Konto 80-2-2), z.G. Susanne Schwejda*, Schafmattweg 47, 4102 Binningen**
- Kursgeld ist via E-Banking oder bar gegen Quittung zu bezahlen (**bis spätestens Ende des 1. Monats eines neuen Quartals**). Versäumte Lektionen können nach vorgängiger Absprache bis zum Ende des nachfolgenden Quartals im Rahmen meines Angebots oder nach Absprache ausnahmsweise auch bei einer anderen YL im TARA YOGA nachgeholt werden.
- Keine Rückerstattung von Kurskosten.
- Bei Krankheit mit Arztzeugnis bitte Rücksprache mit KL nehmen.
- Kursteilnahme auf eigene Verantwortung, Versicherung und Haftung sind Sache der TN.
- Das Kurslokal (in BS und BI) öffnet jeweils 15 Minuten vor Beginn der Lektion. Mätteli, Decken und Kissen sind vorhanden. **SPEZIALMASSNAHMEN WÄHREND CORONA-ZEIT BITTE BEACHTEN.**

10er -Abo

- für 60-Min.-Lektionen in BS = Fr. 245.00, für 75-Min.-Lektionen = Fr. 295.00,
- können nur bei genügend Platz im Kurs ausgegeben werden (Entscheid KL)
- ist 5 Monate und beim nur alle 2 Wo stattfindenden Mo- und Mi-Kurs - nur im Q-Abo lösbar.
- Ist generell übertragbar (aber nicht gültig für Lektionen bei anderen Yogalehrerinnen)
- **Verlängerungen nur mit Arztzeugnis möglich.**

Schnupperstd.

- BS: 60 Min. = Fr. 20.--, BI: 75 Min. = Fr. 28.-- bar gegen Quittung.